



Детский сад № 100  
заведующий МОУ  
И.Н.Матренина

« 14 » мая 2021 г.

**План Корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте» сотрудников  
МОУ «Детский сад № 100 Центрального района Волгограда» на 2021 год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственные исполнители	Отчет об исполнении
1	2	3	4	5
1	<b>Организационные мероприятия</b>			
1.1	Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников	До 20.05.2021	Медицинская сестра	
1.2	Создание творческой группы по разработке корпоративной программы	До 10.05.2021	Старший воспитатель	
1.3	Разработка и утверждение корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте в МОУ и плана реализации мероприятий	До 15.05.2021	Творческая группа	
1.4	Организация контроля за проведением инструктажа персонала с целью предупреждения случаев производственного травматизма.	Постоянно	Зам. зав по ХЧ, инженер по охране труда	
1.5	Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников МОУ и иммунизации.	Постоянно	Медицинская сестра	
2	<b>Мероприятия по созданию условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников</b>			

2.1	Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, «здоровых» рабочих мест;								Зам. зав по ХЧ, инженер по охране труда, медсестра.
2.2	Медицинские мероприятия (вакцинация, диспансеризация, медосмотры);								Медицинская сестра
2.3	Создание условий, способствующих повышению физической активности;								Медицинская сестра, инструктор по ФИЗО
2.4	Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья;								Медицинская сестра, педагог - психолог
2.5	Реализация коллективного договора по вопросам предоставления социальных гарантий и льгот работникам предприятия (организации), организации их досуга и оздоровления;								Председатель ПК МОУ
2.6	Формирование рейтинга работников МОУ по основным этапам реализации Программы;								Творческая группа
2.7	Формирование итогового рейтинга МОУ по результатам реализации Программы								Творческая группа
3	<b>Мероприятия по повышению информированности сотрудников по вопросам профилактики заболеваний и популяризации здорового образа жизни, формирования мотивации ответственного отношения к своему здоровью</b>								
3.1	<b>Блок 1. «Оцени риски своего здоровья»</b>								
3.1.1	Мониторинг поведенческих факторов риска НИЗ (курение, нерациональное питание, низкая физическая активность), влияющих на здоровье сотрудников, путем анкетирования (приложение 2) работников с целью выявления и оценки их распространенности.								Творческая группа
3.2	<b>Блок 2. «В движении жизнь свою ведем!»</b>								

3.2.2	- утренняя гимнастика, - физкультминутки;		ежедневно	инструктор по ФИЗО
3.2.3	- командные спортивные соревнования (игровые виды спорта - бадминтон, волейбол.);		по плану	Медицинская сестра, инструктор по ФИЗО
3.2.4	- физкультурно-массовые мероприятия «Неделя здоровья»		август, 2021	Медицинская сестра, инструктор по ФИЗО
3.2.5	- акции: - «Пешком до работы»		июнь, 2021	Медицинская сестра, инструктор по ФИЗО
3.2.6	- Консультации, беседы по ЗОЖ		по плану	Медицинская сестра
3.3	<b>Блок 3. «Здоровое питание - основа процветания!»</b>			
3.3.1	- акции: «День здорового питания», - «Здоровая тарелка»,		октябрь, 2021 сентябрь, 2021	Медицинская сестра
3.3.2	- конкурсы буклетов «Витамины для здоровья», «Рецепты здорового питания»,		август, 2021,	Старший воспитатель
3.3.3	- консультации: «Питание для долголетия», «Правильный перекус»,		ноябрь, 2021	Медицинская сестра
3.3.4	- стенгазета «Здоровое питание: это сложно или просто».		ноябрь, 2021	творческая группа
3.3.5	- Организация тематических дней, направленных на популяризацию здорового питания: Дни открытых дверей «Разговор о правильном питании»,		сентябрь, 2021	зам.зав по ХЧ
3.3.6	- анкетирование «Мои любимые блюда»,		июнь, 2021	
3.3.7	- оборудование комнаты для приема пищи сотрудников			
3.4	<b>Блок 4. «Дыши легко»</b>			
3.4.1	- Оформление мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.		май, 2021	зам.зав по ХЧ
3.4.2	-консультации: «Курить – здоровью вредить», «Табак – враг женской красоты»		декабрь, май, 2021	Медицинская сестра
	- групповые лекции : «Без табачного дыма», «Моя профессия не терпит		июль, 2021	

3.4.3	табака»;			Медицинская сестра	
3.5	<b>Блок 5. «Управляй стрессом»</b>				
3.5.1	- анкетирование «Профессиональное выгорание педагога»		октябрь, 2021	Педагог-психолог	
3.5.2	- тренинг «В поисках сокровищ»		июль, 2021		
3.5.3	- семинар «Умейте властвовать собой...»		декабрь, 2021		
3.6	<b>Блок 6. «Азбука здоровья»</b>				
3.6.1	- Создание на сайте дошкольной организации раздела «Мы и ЗОЖ» с размещением информации о ходе реализации Программы;		май, 2021	Старший воспитатель	
3.6.2	- Проведение консультативных бесед по направлениям реализации Программы;		май, 2021		
3.6.3	- Проведение консультирования по вопросам сохранения физического и психического здоровья.		в течение года	творческая группа	
3.6.4	- рейтинг работников МОУ по основным этапам реализации Программы;		1 р. в полугодие	творческая группа	
3.6.5	- Итоговый рейтинг предприятия (организации) по результатам реализации Программы		декабрь, 2021		
4	<b>Медицинские мероприятия</b>				
4.1	- Организация проведения периодических медицинских осмотров и диспансеризации работников;		1 раз в год	Медицинская сестра	
4.2	- Проведение вакцинации работников;		1 раз в год		
4.3	- Проведение оздоровительных мероприятий.		Постоянно		